

**Město Žandov ve spolupráci se SK Spartak Žandov z.s. pořádají v neděli
8. listopadu 2026 30. ročník lesního běhu**

ŽANDOVSKÁ DESÍTKA

Běh je závěrečným závodem Okresní běžecké ligy (29. ročník) 2026

Prezentace: od 8:00 hod. v turistické chatě SK (vedle areálu koupaliště směrem na Volfartice)
minimálně 0,5 hod. před startem své kategorie. Větší skupina, ale i jednotlivci je možno lépe
přihlásit se předem na níže uvedenou e-mailovou adresu.

Startovné: dospělí 50,- Kč, junioři, dorost a žactvo zdarma.

Trat': hlavní závod na 10 km - 3 km asfalt, 7 km lesní zpevněné cesty převýšení 120 m, pro mládež
kratší tratě od 100 m.

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a drobnou cenu dle možností pořadatele.

Občerstvení: pro závodníky zajištěn párek, čaj, sušenky.

Poznámka: závodníci startují na vlastní nebezpečí, za zdravotní stav závodníků zodpovídá vysílající
složka, u neregistrovaných, závodník sám za děti rodiče, trenéři.

Informace: Oldřich Slaměný, Pod Dubovkou 261, 471 07 Žandov u České Lípy.,
mobil: 725 191 961, e-mail: o-slameny@seznam.cz

Hlavní sponzoři:

Město Žandov

Sauer Žandov, a.s. – výroba kompresorů

Kategorie a časový plán:

Start – hod.	Kategorie	Ročník	Trat'
9:30	Dívky do 5 let	2021 a ml.	100 m
9:30	Chlapci do 5 let	2021 a ml.	100 m
9:35	Žákyně do 7 let	2019 - 2020	200 m
9:35	Žáci do 7 let	2019 - 2020	200 m
9:50	Žákyně do 9 let	2017 - 2018	500 m
9:50	Žáci do 9 let	2017 - 2018	500 m
10:00	Žákyně do 11 let	2015 - 2016	1000 m
10:10	Žáci do 11 let	2015 - 2016	1000 m
10:20	Mladší žákyně	2013 - 2014	1000 m
10:30	Mladší žáci	2013 - 2014	1000 m
10:40	Starší žákyně	2011 - 2012	1000 m
10:50	Starší žáci	2011 - 2012	2000 m
10:50	Dorostenky	2009 - 2010	2000 m
11:05	Mílařky (vložený závod)	Bez rozdílu věku	4000 m
11:05	Mílaři (vložený závod)	Bez rozdílu věku	4000 m
11:05	Dorostenci	2009 - 2010	4000 m
11:05	Juniorok	2007 - 2008	4000 m
11:30	Muži A (hlavní závod)	1987 - 2006	10000 m
11:30	Muži B do 49 let (hlavní závod)	1977 - 1986	10000 m
11:30	Muži C do 59 let (hlavní závod)	1967 - 1976	10000 m
11:30	Muži D do 69 let (hlavní závod)	1957 - 1966	10000 m
11:30	Muži E nad 70 let (hlavní závod)	1956 a starší	10000 m
11:30	Ženy A (hlavní závod)	1992 - 2006	10000 m
11:30	Junioři (hlavní závod)	2007 - 2008	10000 m
11:30	Ženy B do 44 let (hlavní závod)	1991 - 1982	10000 m
11:30	Ženy C nad 45 let (hlavní závod)	1981 a starší	10000 m

Pořadatel si vyhrazuje právo při malé účasti závodníků v některé z kategorií tyto spojit a urychlit časový plán.
Pořadatel si rovněž vyhrazuje právo při nezpůsobilém terénu plánované tratě (zejména u mládežnických
kategorií) tuto změnit a zvolit náhradní trasu i délku tratě. Závodníci budou včas informováni.