

## Příloha k pravidlům bodování OBL 2025, 28. ročník

Název závodu	Hlavní trať bodování: seniorské kategorie dle bodu 1. pravidel OBL	Vedlejší trať bodování: pouze muži bez rozdílu věku	Vedlejší trať bodování: pouze ženy bez rozdílu věku
1. Jarní běh Nový Bor 23.3.2025	8 800 m	5 400 m, mílaři	5 400m, mílařky
2. Jarní kros Sosnová 29.3.2025	9 000 m	3 600 m, mílaři	1 800 m, mílařky
3. Přespolní běh Cvikováčku Cvikov 6.4.2025	9 100 m	2 700 m, mílaři	2 700 m, mílařky
4. Rozeběhni Stráž Stráž p. Ralskem 12.4.2025	15 000 m	6 000 m	6000 m
5. Polevský běh Polevsko-Jedličná 19.4.2025	10 000 m	5 000 m, muži open	5 000 m, ženy open
6. Brništský půlmaraton Brniště 26.4.2025	půlmaraton 21,1 km	čtvrtmaraton 10,5 km	čtvrtmaraton 10,5 km
7. Běh Údolím samoty Radvanec 1.5.2025	8 500 m	3 000 m, mílaři	3 000 m, mílařky
8. Běh Kamenickým Šenovem Kamenický Šenov 8.5.2025	11 000 m	5 000 m, mílaři	5 000 m, mílařky
9. Běh okolo Hvozdu Krompach 25.5.2025	9 700 m	3 300 m, mílaři	3 300 m, mílařky
10. Běh Mimoňským parkem Mimoň 30.5.2025	7 000 m	21 000 m	21 000 m
11. Okrouhelský běh Okrouhlá 14.6.2025	9 000 m	3 400 m, mílaři	3 400 m, mílařky
12. Večerní hodinovka Česká Lípa 27.6.2025	běh na 1 hodinu	běh na 12 minut	běh na 12 minut
13. Běh okolo hřiště Milady Česká Lípa 31.8.2025	12 000 m	6 000 m	6 000 m
14. Běh Cvikovem Cvikov 14.9.2025	15 000 m	4 300 m, mílaři 7 500 m, muži nad 60 let	4 300 m, mílařky 7 500 m, ženy nad 35 let
15. Běh lipovou alejí Zahrádky 20.9.2025	12 000 m, muži 6 000 m, ženy	6 000, m, mílaři	není vypsána
16. Ralská desítka Mimoň 21.9.2025	10 300 m	5 000 m, Julinka	5 000 m, Julinka
17. Běh kolem Panské skály Kamenický Šenov 28.9.2025	6 000 m, muži 3 000 m, ženy	není vypsána	není vypsána
18. Červený okruh Doksy 11.10.2025	9 000 m Červený okruh	3 800 m Žlutý okruh	3 800 m Žlutý okruh
19. Běh okolo Lemberka Jablonné v Podj. 18.10.2025	10 000 m	5 000 m	5 000 m
20. Půlmaraton Sosnová Sosnová 1.1.2025	půlmaraton 21,1 km čtvrtmaraton 10,5 km	3 600 m, mílaři	3 600 m, mílařky
21. Žandovská desítka Žandov 9.11.2025	10 000 m	4 000 m, mílaři	4 000 m, mílařky

Pozn.: mládež může startovat na vedlejších tratích pro seniory, kde bude započítávaná do bodování, kromě tratí 21 000 m v Běhu Mimoňským parkem a 7 500 m ve Cvikově pro veterány (ky).  
Případný start mládeže na hlavní trati v kategorie pro seniory nebude tento hodnocen do bodování OBL.  
Distance tratí mohou být průběžně upřesněny až po vydání propozic na jednotlivé závody.  
Oldřich Slaměný, Vasil Dogaru ml.