

Příloha k pravidlům bodování OBL 2025, 28. ročník

Název závodu	Hlavní trať bodování: seniorské kategorie dle bodu 1. pravidel OBL	Vedlejší trať bodování: pouze muži bez rozdílu věku	Vedlejší trať bodování: pouze ženy bez rozdílu věku
1. Jarní běh Nový Bor 23.3.2025	8 800 m	5 400 m, mílaři	5 400m, mílařky
2. Jarní kros Sosnová 29.3.2025	9 000 m	3 600 m, mílaři	1 800 m, mílařky
3. Hodinovka Jablonné Jablonné v Podj. 4.4.2025	běh na 1 hodinu	běh na 12 minut	běh na 12 minut
4. Přespolní běh Cvikováčku Cvikov 6.4.2025	9 100 m	2 700 m, mílaři	2 700 m, mílařky
5. Rozeběhni Stráž Stráž p. Ralskem 12.4.2025	15 000 m	6 000 m	6000 m
6. Polevský běh Polevsko-Jedličná 19.4.2025	10 000 m	5 000 m, muži open	5 000 m, ženy open
7. Brništský půlmaraton Brniště 26.4.2025	půlmaraton 21,1 km	čtvrtmaraton 10,5 km	čtvrtmaraton 10,5 km
8. Běh Údolím samoty Radvanec 1.5.2025	8 500 m	3 000 m, mílaři	3 000 m, mílařky
9. Běh Kamenickým Šenovem Kamenický Šenov 8.5.2025	11 000 m	5 000 m, mílaři	5 000 m, mílařky
10. Běh okolo Hvozdu Krompach 25.5.2025	9 700 m	3 300 m, mílaři	3 300 m, mílařky
11. Běh Mimoňským parkem Mimoň 30.5.2025	7 000 m	21 000 m	21 000 m
12. Okrouhelský běh Okrouhlá 14.6.2025	9 000 m	3 400 m, mílaři	3 400 m, mílařky
13. Večerní hodinovka Česká Lípa 27.6.2025	běh na 1 hodinu	běh na 12 minut	běh na 12 minut
14. Běh okolo hřiště Milady Česká Lípa 31.8.2025	12 000 m	6 000 m	6 000 m
15. Běh Cvikovem Cvikov 7.9.2025	15 000 m	4 300 m. mílaři 7 500 m, muži nad 60 let	4 300 m, mílařky 7 500 m, ženy nad 35 let
16. Běh lipovou alejí Zahrádky 20.9.2025	12 000 m, muži 6 000 m, ženy	6 000, m, mílaři	není vypsána
17. Ralská desítka Mimoň 21.9.2025	10 300 m	5 000 m, Julinka	5 000 m, Julinka
18. Běh kolem Panské skály Kamenický Šenov 28.9.2025	6 000 m, muži 3 000 m, ženy	není vypsána	není vypsána
19. Červený okruh Doksy 11.10.2025	9 000 m Červený okruh	3 800 m Žlutý okruh	3 800 m Žlutý okruh
20. Běh okolo Lemberka Jablonné v Podj. 18.10.2025	10 000 m	5 000 m	5 000 m
21. Půlmaraton Sosnová Sosnová 1.1.2025	půlmaraton 21,1 km čtvrtmaraton 10,5 km	3 600 m, mílaři	3 600 m, mílařky

22. Žandovská desítka Žandov 9.11.2025	10 000 m	4 000 m, mílaři	4 0000 m, mílařky
--	-----------------	------------------------	--------------------------

Pozn.: mládež může startovat na vedlejších tratích pro seniory, kde bude započítávaná do bodování, kromě tratí 21 000 m v Běhu Mimoňským parkem a 7 500 m ve Cvikově pro veterány (ky).
Případný start mládeže na hlavní trati v karegorii pro seniory nebude tento hodnocen do bodování OBL.
Distance tratí mohou být průběžně upřesněny až po vydání propozic na jednotlivé závody.
Oldřich Slaměný, Vasil Dogaru ml.