

Příloha k pravidlům bodování OBL 2019, 23. ročník

Název závodu	Hlavní trať, bodování: seniorské kategorie dle bodu 1. pravidel OBL	Vedlejší trať, bodování: pouze muži bez rozdílu věku	Vedlejší trať, bodování: pouze ženy bez rozdílu věku
1. Jarní běh Nový Bor 24.3.2019	9 600 m	3 600 m, mílaři	3 600 m, mílařky
2. Přespolní běh Cvikováčku Cvikov 7.4.2019	9 100 m	2 700 m, mílaři	2 700 m, mílařky
3. Podještědská hodin. Jablonné v Podj. 12.4.2019	běh na 1 hodinu	běh na 12 min.	běh na 12 min.
4. Jarní kros Sosnová 13.4.2019	9 000 m	3 600 m, mílaři	1 800 m, mílařky
5. Polevský běh Polevsko-Jedličná 20.4.2019	10 000 m	5 000 m, muži open	5 000 m, ženy open
6. Brništský půlmaraton Brniště 27.4.5.2019	půlmaraton 21,1 km	čtvrťmaraton 10,55 km	čtvrťmaraton 10,55 km
7. Běh Údolím samoty Radvanec 1.5.2019	8 400 m	3 000 m, mílaři	3 000 m, mílařky
8. Běh Kamenickým Šenov. Kamenický Šenov 8.5.2019	10 000 m	není vypsána	není vypsána
9. Běh okolo Hvozdu Krompach 19.5.2019	9 700 m	není vypsána	není vypsána
10. Běh Novým Oldřichovem Nový Oldřichov 8.6.2019	10 000 m	není vypsána	není vypsána
11. Večerní hodinovka Česká Lípa 27.6.2019	běh na 1 hodinu	běh na 12 min.	běh na 12 min.
12. Běh Cvikovem Cvikov 8.9.2019	15 000 m	4 300 m, mílaři 7 500 m, muži nad 60 l	4 300 m, mílařky 7 500 m, ženy nad 35 l
13. Ralská desítka Mimoň 15.9.2019	11 700 m	není vypsána	není vypsána
14. Běh lipovou alejí Zahrádky 21.9.2019	12 000 m, muži 6 000 m, ženy	6 000 m, mílaři	není vypsána
15. Běh kolem Panské skály Kamenický Šenov 5.10.2019	6 000 m, muži 3 000 m, ženy	není vypsána	není vypsána
16. Červený okruh Doksy 12.10.2019	9 200 m Červený okruh	3 800 m, Žlutý okruh	3 800 m, Žlutý okruh
17. Běh kolem Lemberka Jablonné v Podj. 19.10.2019	10 000 m	5 000 m	5 000 m
18. Krosmaraton Sosnová 2.11.2019	maraton 42,2 km 10,5 km	půlmaratón 21,1 km	půlmaratón 21,1 km
19. Žandovská desítka Žandov 10.11.2019	10 000 m	4 000 m, mílaři	4 000 m, mílařky

Pozn.: mládež může startovat na vedlejších tratích pro seniory, kde bude započítána do bodování, kromě tratí 7500m pro veterány (ky) ve Cvikově a půlmaratonu v Sosnové. Případný start na hlavní trati v kategorii pro seniory nebude bodován do hodnocení OBL.

Oldřich Slaměný, Vasil Dogaru ml.

