



JARNÍ KROS SOSNOVÁ 2025

POŘADATEL

Technicky zajišťuje atletický klub AC Česká Lípa

DATUM

29. 3. 2025

MÍSTO

Česká Lípa, u Okresní správy silnic v horní části Autodromu Sosnová

PŘIHLÁŠKY

Od 9:00 hodin nebo maximálně 30 minut před startem kategorie.

Případné přihlášky předem na mail: ivana.slamena@seznam.cz

!!Přihlašování bude probíhat na místě startu!!

STARTOVNÉ

Děti a mládež 50,-

Mílaři a vytrvalci 100,-

DALŠÍ INFORMACE

CENY: První 3 závodníci v kategorii obdrží diplom, medaili a drobnou cenu

POPIS TRATĚ: závodí se na označených lesních cestách (okruhy 450m a 1800m)

Závod je zařazen do Okresní běžecké ligy.

Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Pro urychlení závodu a udělování cen mohou v jedné kategorii startovat společně dívky a chlapci (ženy a muži), přičemž v cíli bude každá kategorie hodnocena zvlášť.

KONTAKT: Ivana Slaměná (e-mail: ivana.slamena@seznam.cz , tel.: 777 080 599)

Upozorňujeme, že nebude možné využít prostory kulturního domu v Sosnové.



ČASOVÝ POŘAD

9:30	Drobtina dívky a chlapci 2020 a mladší		100 m
9:30	dívky a chlapci ročník 2019-2018		450 m
9:40	dívky a chlapci ročník 2017 a 2016		450 m
9:50	dívky a chlapci ročník 2014 a 2015		900 m
10:10	mladší žákyně a žáci ročník 2013 a 2012		900 m
10:25	starší žákyně a žáci ročník 2011 a 2010	1 okruh	1800 m
	mílačky bez rozdílu věku	1 okruh	1800 m
10:45	dorostenky a dorostenci ročník 2009 a 2008		3600 m
		2 okruhy	
	juniorčky ročník 2007 a 2006	2 okruhy	3600 m
	mílaři bez rozdílu věku	2 okruhy	3600 m
11:30	junioři ročník 2007 a 2006	3 okruhy	5400 m
	ženy „A“ ročník 1991 – 2005	3 okruhy	5400 m
	VT ženy „B“ ročník 1990 a starší	3 okruhy	5400 m
	muži „A“ ročník 1986 – 2005	5 okruhů	9000 m
	VT muži „B“ ročník 1976 – 1984	5 okruhů	9000 m
	VT muži „C“ ročník 1975 a starší	5 okruhů	9000m