

## Příloha k pravidlům bodování OBL 2022, 25. ročník

Název závodu	Hlavní trať, bodování: seniorské kategorie dle bodu 1. pravidel OBL	Vedlejší trať, bodování: pouze muži bez rozdílu věku	Vedlejší trať, bodování: pouze ženy bez rozdílu věku
<b>1. Jarní běh</b> Nový Bor 27.3.2022	8 800 m	5 400 m, mílaři	5 400 m, mílařky
<b>2. Jarní kros</b> Sosnová 2.4.2022	9 000 m	3 600 m, mílaři	1 800 m, mílařky
<b>3. Přespolní běh Cvikováčku</b> Cvikov 10.4.2022	9 100 m	2 700 m, mílaři	2 700 m, mílařky
<b>4. Polevský běh</b> Polevsko-Jedličná 16.4.2022	10 000 m	5 000 m, muži open	5 000 m, ženy open
<b>5. Brništský půlmaraton</b> Brniště 23.4.2022	půlmaratón 21,1 km	čtvrťmaratón 10,5 km	čtvrťmaratón 10,5 km
<b>6. Běh Údolím samoty</b> Radvanec 1.5.2022	8 400 m	3 000 m, mílaři	3 000 m, mílařky
<b>7. Běh Kamenickým Šenov.</b> Kamenický Šenov 6.5.2022	10 000 m	5 000 m, mílaři	5 000 m, mílařky
<b>8. Běh okolo Hvozdu</b> Krompach 22.5.2022	9 700 m	není vypsána	není vypsána
<b>9. Běh Novým Oldřichovem</b> Nový Oldřichov 5.6.2022	10 000 m	není vypsána	není vypsána
<b>10. Večerní hodinovka</b> Česká Lípa 24.6.2022	běh na 1 hodinu	běh na 12 min.	běh na 12 min.
<b>11. Běh okolo hříšné Milady</b> Česká Lípa 27.8.2022	12 000 m	6 000 m, mílaři	6 000 m, mílařky
<b>12. Běh Farma Hvozd-hvozd</b> Hvozd 3.9.2022	8 400 m	do vrchu 2 500 m	do vrchu 2 500 m
<b>13. Běh Cvikovem</b> Cvikov 11.9.2022	15 000 m	4 300 m, mílaři 7 500 m, muži nad 60 l	4 300 m, mílařky 7 500 m, ženy nad 35 l
<b>14. Běh lipovou alejí</b> Zahrádky 17.9.2022	12 000 m, muži 6 000 m, ženy	6 000 m, mílaři	není vypsána
<b>15. Ralská desítka</b> Mimoň 18.9.2022	11 700 m	není vypsána	není vypsána
<b>16. Běh kolem Panské skály</b> Kamenický Šenov 28.9.2022	6 000 m, muži 3 000 m, ženy	není vypsána	není vypsána
<b>17. Červený okruh</b> Doksy 8.10.2022	9 200 m Červený okruh	3 800 m, Žlutý okruh	3 800 m, Žlutý okruh
<b>18. Běh okolo Lemberka</b> Jablonné v Podj. 15.10.2022	10 000 m	5 000 m	5 000 m
<b>19. Krosmaraton</b> Sosnová 5.11.2022	maraton 42,2 km 10,5 km	půlmaratón 21,1 km	půlmaratón 21,1 km
<b>20. Žandovská desítka</b> Žandov 13.11.2022	10 000 m	4 000 m, mílaři	4 000 m, mílařky

Pozn.: mládež může startovat na vedlejších tratích pro seniory, kde bude započítána do bodování, kromě tratí 7500m pro veterány (ky) ve Cvikově a půlmaratonu v Sosnové. Případný start na hlavní trati v kategorii pro seniory nebude bodován do hodnocení OBL. Distance tratí budou průběžně upřesněny až po vydání propozic na jednotlivé závody. Oldřich Slaměný, Vasil Dogaru ml.