

BĚH ÚDOLÍM SAMOTY – 12. ročník

Pořadatel: Tomáš Kolařík, tomas.kolarik@post.cz, 737 380 150

Termín: středa 1. května 2024

Centrum: Radvanec u Nového Boru – hospoda „u Mlejna“

Prezentace: **Od 9:00 hod.** v centru, nejpozději 30 min. před startem konkrétního závodu.

Časový program: start první dětské kategorie v **10:00hod.**, start hlavního závodu v **11:30hod.**, ostatní kategorie dle průběhu závodu. Jednotlivé kategorie startují hromadně.

Běžecká trať: 10% asfaltový povrch, 90% po lesních cestách a stezkách. Místy náročnější na techniku běhu, časté střídání stoupání a klesání.

Startovné: starší žáci, dorost, junioři 50Kč, mílařská a hlavní trať 100Kč, ostatní kategorie zdarma

Občerstvení: místní hospoda

Šatny: v sále hospody

Ceny: první tři závodníci v kategorii obdrží diplom a medaili, po vyhlášení proběhne tombola pro závodníky z hlavního závodu (3km a 8km).

Upozornění: všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Délka tratí, kategorie a časový pořad:

10,00 hod. -

- drobotina chlapci II - nar. 2019 a mladší 200 m
- drobotina dívky II - nar. 2019 a mladší 200 m
- drobotina chlapci I - nar. 2017 - 2018 400 m
- drobotina dívky I - nar. 2017 - 2018 400 m

- přípravka chlapci II - nar. 2015 – 2016 600 m
- přípravka dívky II - nar. 2015 – 2016 600 m
- přípravka chlapci I - nar. 2013 – 2014 800 m
- přípravka dívky I - nar. 2013 – 2014 800 m
- mladší žáci - nar. 2011 – 2012 1400 m
- mladší žákyně - nar. 2011 – 2012 1400 m

11,30 hod. - Hlavní závod

- starší žáci - nar. 2009 – 2010 3.000 m
- starší žákyně - nar. 2009 – 2010 3.000 m
- dorostenci - nar. 2007 – 2008 3.000 m
- dorostenky - nar. 2007 – 2008 3.000 m
- junioři - nar. 2005 – 2006 3.000 m
- juniorky - nar. 2005 – 2006 3.000 m
- muži - mílaři - nar. 2004 a starší 3.000 m
- ženy - mílařky - nar. 2004 a starší 3.000 m
- muži vytrvalci - nar. 2004 – 1985 8.000 m
- ženy vytrvalkyně - nar. 2004 a starší 8.000 m
- muži veteráni I - nar. 1984 – 1975 8.000 m
- muži veteráni II - nar. 1975 a starší 8.000 m

Start jednotlivých kategorií může být upraven podle počtu závodníků.

Závod je otevřený pro všechny sportovce, kteří si chtějí užít nejkrásnější běh tohoto roku.