

# BĚH ÚDOLÍM SAMOTY – 11. ročník

„tradiční májový votvírák“

**Pořadatel:** Tomáš Kolařík, [tomas.kolarik@post.cz](mailto:tomas.kolarik@post.cz), 737 380 150

**Termín:** pondělí 1. května 2023

**Centrum:** Radvanec u Nového Boru – hospoda „u Mlejna“

**Prezentace:** **Od 9:00 hod.** v centru, nejpozději 30 min. před startem konkrétního závodu.

**Časový program:** start první dětské kategorie v **10:00hod.**, start hlavního závodu v **11:30hod.**, ostatní kategorie dle průběhu závodu. Jednotlivé kategorie startují hromadně.

**Běžecská trať:** 10% asfaltový povrch, 90% po lesních cestách a stezkách. Místy náročnější na techniku běhu, časté střídání stoupání a klesání.

**Startovné:** mílařská a hlavní trať 80Kč, ostatní kategorie zdarma

**Občerstvení:** místní hospoda

**Šatny:** v sále hospody

**Ceny:** první tři závodníci v kategorii obdrží diplom a medaili, po vyhlášení proběhne tombola pro závodníky z hlavního závodu (3km a 8,5km).

**Upozornění:** všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

## Délka tratí, kategorie a časový pořad:

### **10,00 hod.** -

- drobotina chlapci II - nar. 2018 a mladší 200 m
- drobotina dívky II - nar. 2018 a mladší 200 m
- drobotina chlapci I - nar. 2016 - 2017 400 m
- drobotina dívky I - nar. 2016 - 2017 400 m
  
- přípravka chlapci II - nar. 2014 – 2015 600 m
- přípravka dívky II - nar. 2014 – 2015 600 m
- přípravka chlapci I - nar. 2012 – 2013 800 m
- přípravka dívky I - nar. 2012 – 2013 800 m

- mladší žáci - nar. 2010 – 2011 1400 m
- mladší žákyně - nar. 2010 – 2011 1400 m

### **11,30 hod. - Hlavní závod**

- starší žáci - nar. 2008 – 2009 3.000 m
- starší žákyně - nar. 2008 – 2009 3.000 m
- dorostenci - nar. 2006 – 2007 3.000 m
- dorostenky - nar. 2006 – 2007 3.000 m
- junioři - nar. 2004 – 2005 3.000 m
- juniorky - nar. 2004 – 2005 3.000 m
- muži - mílaři - nar. 2003 a starší 3.000 m
- ženy - mílařky - nar. 2003 a starší 3.000 m
- muži vytrvalci - nar. 2003 – 1984 8.500 m
- ženy vytrvalkyně - nar. 2003 a starší 8.500 m
- muži veteráni I - nar. 1983 – 1974 8.500 m
- muži veteráni II - nar. 1974 a starší 8.500 m

**Start jednotlivých kategorií může být upraven podle počtu závodníků.**

**Závod je otevřený pro všechny sportovce, kteří si chtějí užít nejkrásnější běh tohoto roku.**