

# BĚH ÚDOLÍM SAMOTY – 9. ročník

„tradiční májový votvírák“

**Pořadatel:** Tomáš Kolařík, [tomas.kolarik@post.cz](mailto:tomas.kolarik@post.cz), 737 380 150

**Termín:** středa 1. května 2019

**Centrum:** Radvanec u Nového Boru – hospoda „u Mlejna“

**Prezentace:** **Od 9:00 hod.** v centru, nejpozději 30 min. před startem konkrétního závodu.

**Časový program:** start první dětské kategorie v **10:00hod.**, start hlavního závodu v **11:30hod.**, ostatní kategorie dle průběhu závodu. Jednotlivé kategorie startují hromadně.

**Běžecská trať:** 10% asfaltový povrch, 90% po lesních cestách a stezkách. Místy náročnější na techniku běhu, časté střídání stoupání a klesání.

**Startovné:** muži a ženy 80Kč, dorostenci a junioři 30Kč, žáci, drobotina a přípravka zdarma.

Výtěžek ze startovného bude využit jako dar pro Lékaři bez hranic.

**Občerstvení:** místní hospoda

**Šatny:** v sále hospody

**Vyhlášení:** první tři závodníci v dětských kategoriích (do roku nar. 2006 včetně) obdrží diplom a drobné ceny. Ostatní kategorie vyhlašovat nebudeme. Tombola pro všechny závodníky

**Upozornění:** všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

## Délka tratí, kategorie a časový pořad:

### **10,00 hod. -**

- drobotina chlapci II - nar. 2014 a mladší 200 m
- drobotina dívky II - nar. 2014 a mladší 200 m
- drobotina chlapci I - nar. 2012 - 2013 200 m
- drobotina dívky I - nar. 2012 - 2013 200 m

- přípravka chlapci II - nar. 2010 – 2011 400 m
- přípravka dívky II - nar. 2010 – 2011 400 m
- přípravka chlapci I - nar. 2008 – 2009 400 m
- přípravka dívky I - nar. 2008 – 2009 400 m
- mladší žáci - nar. 2006 – 2007 700 m
- mladší žákyně - nar. 2006 – 2007 700 m

### **11,30 hod. - Hlavní závod**

- starší žáci - nar. 2004 – 2005 3.000 m
- starší žákyně - nar. 2004 – 2005 3.000 m
- dorostenci - nar. 2002 – 2003 3.000 m
- dorostenky - nar. 2002 – 2003 3.000 m
- junioři - nar. 2000 – 2001 3.000 m
- juniorky - nar. 2000 – 2001 3.000 m
- muži - mílaři - nar. 1999 a starší 3.000 m
- ženy - mílařky - nar. 1999 a starší 3.000 m
- muži vytrvalci - nar. 1999 – 1980 8.400 m
- ženy vytrvalkyně - 1999 a starší 8.400 m
- muži veteráni I - nar. 1979 – 1970 8.400 m
- muži veteráni II - nar. 1969 a starší 8.400 m

**Start jednotlivých kategorií může být upraven podle počtu závodníků.**

**Závod je otevřený pro všechny sportovce, kteří si chtějí užít nejkrásnější běh tohoto roku.**