

BĚH ÚDOLÍM SAMOTY – 8. ročník

„tradiční májový votvírák“

Pořadatel: Tomáš Kolařík, tomas.kolarik@post.cz, 737 380 150

Termín: úterý 1. Května 2018

Centrum: Radvanec u Nového Boru – hospoda „u Mlejna“

Prezentace: **Od 9:00 hod.** v centru, nejpozději 30 min. před startem konkrétního závodu.

Časový program: start první dětské kategorie v 10:00hod., start hlavního závodu v 11:30hod., ostatní kategorie dle průběhu závodu. Jednotlivé kategorie startují hromadně.

Běžecská trať: 10% asfaltový povrch, 90% po lesních cestách a stezkách. Místy náročnější na techniku běhu, časté střídání stoupání a klesání.

Startovné: muži a ženy 80Kč, dorostenci a junioři 30Kč, žáci, drobotina a přípravka zdarma. Výtěžek ze startovného bude využit jako dar pro Lékaři bez hranic, proto vyšší startovné, proto absence vyhlášení.

Občerstvení: místní hospoda

Šatny: v sále hospody

Vyhlášení: první tři závodníci v dětských kategoriích (do roku nar. 2005 včetně) obdrží diplom, medaili a drobné ceny. Ostatní kategorie vyhlašovat nebudeme. Tombola pro všechny závodníky

Upozornění: všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Délka tratí, kategorie a časový pořad:

10,00 hod. -

- drobotina chlapci II - nar. 2013 a mladší 200 m
- drobotina dívky II - nar. 2013 a mladší 200 m
- drobotina chlapci I - nar. 2011 - 2012 400 m
- drobotina dívky I - nar. 2011 - 2012 400 m

- přípravka chlapci II - nar. 2009 – 2010 400 m
- přípravka dívky II - nar. 2009 – 2010 400 m
- přípravka chlapci I - nar. 2007 – 2008 400 m
- přípravka dívky I - nar. 2007 – 2008 400 m
- mladší žáci - nar. 2005 – 2006 700 m
- mladší žákyně - nar. 2005 – 2006 700 m

11,30 hod. - Hlavní závod

- starší žáci - nar. 2003 – 2004 3.000 m
- starší žákyně - nar. 2003 – 2004 3.000 m
- dorostenci - nar. 2001 – 2002 3.000 m
- dorostenky - nar. 2001 – 2002 3.000 m
- junioři - nar. 1999 – 2000 3.000 m
- juniorky - nar. 1999 – 2000 3.000 m
- muži - mílaři - nar. 1998 a starší 3.000 m
- ženy - mílařky - nar. 1998 a starší 3.000 m
- muži vytrvalci - nar. 1998 – 1979 8.400 m
- ženy vytrvalkyně - 1998 a starší 8.400 m
- muži veteráni I - nar. 1978 – 1969 8.400 m
- muži veteráni II - nar. 1968 a starší 8.400 m

Start jednotlivých kategorií může být upraven podle počtu závodníků.

Závod je otevřený pro všechny sportovce, kteří si chtějí užít nejkrásnější běh tohoto roku.