

Sport | rozhovor týdne

OLDŘICH SLAMĚNÝ, ŘEDITEL OKRESNÍ BĚŽECKÉ LIGY:

Běhání je zdravé a levné

RADEK VALENTA

Tento seriál se zrodil v roce 1997. Nazývá se Okresní běžecká liga (OBL), která probíhá v rámci jednotlivého počtu závodů vždy od března do listopadu.

„Pro letošní 22. ročník máme potvrzeno dohromady osmnáct závodů, což je historické maximum,“ říká s vážnou tváří v rozhovoru pro Týdeník Českolipsko zakladatel OBL a ředitel Oldřich Slaměný.

K těm letos novým závodům patří které?

Nově přibude „Ralská desítka“, která se poběží v září. Pořadatelé z Mimoně pod názvem Ralsko Run Club se nám ozvali se žádostí o zařazení běhu, který pořádají už jako svůj 3. ročník. Po příslibu, že zařadí i mládežnické kategorie, od mladšího žactva výše, nebyl problém. Nedávno se nám ozval ještě jeden pořadatel nového běhu, do zahájení sezony jsme už nestihli dohodnout podrobnosti, takže snad to vyjde za rok. Jinak zůstávají tradiční závody z minulých let.

Čím si vysvětlujete, že závodů v OBL každý rok přibývá?

Na to vám přesně nedokážu odpovědět. (úsměv) Jisté je, že běh se v posledních letech stává fenoménem. Jenom když nakouknu do celostátní termínovky běhů, tak je tam uvedeno na 1800 akcí, zatímco vloni to bylo 1300. Na druhou stranu pak těžko hledáme volné termíny pro naše závody na Českolipsku, a letos tím trpí ten nejstarší: 64. ročník Běhu Cviikovem.

Při vašem hodnocení loňského a předloňského ročníku OBL jste mi říkal, že počet běžců na jednotlivých závodech úměrně přibývá. Jak si to vysvětlujete?

Víte, já si vedu celkem přesná statistická čísla, která bych rád zmínil. V roce 2017 nám startovalo 3297 závodníků, což je průměr 194 běžců na jednu

OLDŘICH SLAMĚNÝ je

aktivní sportovec. Foto: Deník/ Radek Valenta

akci. Zatímco v roce 2016 jsme měli 3115 závodníků, a tedy průměr 183 běžců. Všechny další ročníky předtím měly účast pod 3000.

Ale to o něčem pozitivním přece svědčí.

Jisté. Běh je zdravý a levný sport, který se dá provozovat celoročně a za každého počasí. Před lety, když jsem ještě intenzivněji trénoval, jsem v lesích nikoho nepotkal, spíš jsem byl terčem poznámek a podiv-



ných pohledů, ale dnes potkávám hodně klusajících běžců, do kterých bych to nikdy neřekl. Asi to dělají jen pro udržení své kondice, ale snad své síly jednou poměří i na našich závodech v rámci běžeckého seriálu.

Myslíte, že tento trend potrvá?

Ano, já v to pevně doufám. Alespoň tomu nasvědčuje slibná účast na prvních závodech, v Novém Boru, a dokonce rekordní účast, která měla přes 200 závodníků.

První ročník Okresní běžecké li-

gy odstartoval před 22 lety. Vzpomenete si, co bylo klíčem a kolik závodů tehdy proběhlo?

V roce 1996 jsem zkusil jakýsi nultý ročník uspořádat. O rok později po dohodě s pořadatelem 10 závodů na okrese jsme se dohodli na systému, který vycházel z bodování atletických družstev, nějakém vstupním příspěvku na ceny, a tehdejší sportovním redaktorem Českolipského deníku Milanem Mikšíkem na zprávách a pohárech, a bylo hotovo. Tehdy jsme měli účast 2110 běžců na 10 závodech, což je

„Přespolní běh se v posledních letech stává fenoménem.“

211 běžců na závod, ale nutno podotknout, že se tehdy běhal Běh Českou Lípou, kde startovalo běžně přes 800 závodníků, hlavně děti. Během dalších let vznikaly i zanikaly další závody, jako ten Kolem Kamenického vrchu v Zákupci, Jarní běh v Jablonném, Tuhaňský kros a další. Okresní běžeckou ligu nyní děláme dohromady hlavně s panem Vasilem Dogaru mladším a samozřejmě s pořadatelem jednotlivých běhů. A tak s různými obměnami a návraty k původním modelům fungujeme dodnes.

Na který letošní závod OBL se vy osobně, stále jako aktivní běžec, nejvíc těšíte?

Jak už jsem řekl: běh je pro mě oblíbený sport, ale také i cyklistika. Je to závislost. Těším se na Brništský půlmaratón, který pořádá Podralský nadační fond ZOD s výbornou organizací a spoustou doprovodných akcí pro děti. Hlavními organizátory jsou vlastně mí sportovní kolegové z aktivních atletických let v Lípě, jmenovitě Otta Forman a Petr Kopřiva. A právě na ně se moc těším.