

Sportovní klub ZŠ Jablonné v Podještědí z.s.
pořádá
Běh okolo Lemberka - 35. ročník

Termín: sobota 19. října 2019 od 9.30 hod.

Místo: start a cíl u kapličky u Markvartického rybníka na zelené turistické značce mezi Jablonným v Podj. a Lvovou, více na www.behokololemberka.cz

Pořadatel: atletický oddíl Sportovního klubu ZŠ Jablonné v Podještědí

Prezentace: od 8.30 hod. v prostoru startu a cíle

Šatny: v omezené míře ve stanu poblíž startu

Ceny: první tři v kategorii obdrží diplom a věcnou cenu

Startovné: 300, 600 a 900 m 20 Kč, 2500 m 30 Kč, 5000 m a 10000 m 50 Kč, štafeta 120 Kč

Časový program a délky tratí:

9.30 hod.	drobotina 2 dívky, r. nar. 2014 a ml.	50 m
9.35	drobotina 2 chlapci, 2014 a ml.	50 m
9.40	drobotina 1 dívky, 2012 - 13	100 m
9.45	drobotina 1 chlapci, 2012 - 13	100 m
9.50	přípravka 2 dívky, 10 - 11	300 m
9.55	přípravka 2 chlapci, 10 - 11	300 m
10.00	přípravka 1 dívky, 09 - 08	600 m
10.05	přípravka 1 chlapci, 09 - 08	600 m
10.10	mladší žákyně, 07 - 06	900 m
10.20	mladší žáci, 07 - 06	900 m
10.30	starší žákyně, 05 - 04	2 500 m
10.30	starší žáci, 05 - 04	2 500 m
10.30	veřejný běh	2 500 m
10.30	dorostenci a dorostenky, 03 - 02	2 500 m
10.30	junioři, juniorky, muži, ženy	5 000 m
10.30	štafeta	4 x 2500 m
10.30	ženy, muži, veteráni, štafety	10 000 m - hlavní závod

Veteránské kategorie jsou vypsány pouze na 10000 m. V mužských kategoriích V 40 (ročníky narození 1979 - 70), V 50 (69 - 60) a V 60 (59 a st.), v ženských kategoriích pouze veteránky nad 35 let (84 a st.). Časový program může být upraven podle počtu účastníků. V závodě na 5000 m budou zvlášť vyhodnoceni závodníci z Jablonného v Podještědí. Veřejný běh je vypsán na trati 2500 m bez nároku na odměnu.

Informace: Petr Kopřiva, TZ 487 762 544, e-mail: skjvp@seznam.cz
www.behokololemberka.cz

Závod je zařazen do okresní běžecké ligy.