

# JARNÍ KROS SOSNOVÁ 2024

**DATUM:** 30. 3. 2024

**MÍSTO:** Česká Lípa, u Okresní správy silnic v horní části Autodromu Sosnová

**PŘIHLÁŠKY:** Od 9:00 hodin nebo maximálně 30 minut před startem kategorie. Případné přihlášky předem na mail: [ivana.slamena@seznam.cz](mailto:ivana.slamena@seznam.cz) !!Přihlašování bude probíhat na místě startu!!

**STARTOVNÉ:** Děti a mládež 50,-  
Mílaři a vytrvalci 100,-

**CENY:** První 3 závodníci v kategorii obdrží diplom, medaili a cenu

**POPIS TRATĚ:** závodí se na označených lesních cestách (okruhy 450m a 1800m) Závod je zařazen do Okresní běžecké ligy. Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Pro urychlení závodu a udělování cen mohou v jedné kategorii startovat společně dívky a chlapci (ženy a muži), přičemž v cíli bude každá kategorie hodnocena zvlášť.

**KONTAKT:** Ivana Slaměná (e-mail: [ivana.slamena@seznam.cz](mailto:ivana.slamena@seznam.cz) , tel.: 777 080 599)  
Upozorňujeme, že letos nebude možné využít prostory kulturního domu v Sosnové.

## ČASOVÝ POŘAD

- 9:30** dívky a chlapci ročník 2017 a mladší - 100 m
- 9:40** dívky a chlapci ročník 2015 a 2016 - 450 m (1 malý okruh)
- 9:50** dívky a chlapci ročník 2013 a 2014 - 900 m (2 malé okruhy)
- 10:10** mladší žákyně a žáci ročník 2011 a 2012 - 1350 m (3 malé okruhy)
- 10:25** starší žákyně a žáci ročník 2009 a 2010 - 1800 m (1 velký okruh),  
mílařky ročník 2004 a starší - 1800 m (1 velký okruh)
- 10:45** dorostenky a dorostenci ročník 2007 a 2008 - 3600 m (2 velké okruhy),  
juniorky ročník 2005 a 2006 - 3600 m (2 velké okruhy),  
mílaři ročník 2004 a starší - 3600 m (2 velké okruhy)
- 11:30** junioři ročník 2005 a 2006 - 5400 m (3 velké okruhy),  
ženy „A“ ročník 1990 – 2004 - 5400 m (3 velké okruhy),  
VT ženy „B“ ročník 1989 a starší - 5400 m (3 velké okruhy),  
muži „A“ ročník 1985 – 2004 - 9000 m (5 velkých okruhů),  
VT muži „B“ ročník 1975 – 1984 - 9000 m (5 velkých okruhů),  
VT muži „C“ ročník 1974 a starší - 9000m (5 velkých okruhů)

