

Město Žandov ve spolupráci se SK Spartak Žandov z.s. pořádají v neděli
12. listopadu 2023 27. ročník lesního běhu

ŽANDOVSKÁ DESÍTKA

Běh je závěrečným závodem Okresní běžecké ligy (XXVI. ročník) 2023

Prezentace: od 8:00 hod. v turistické chatě SK (vedle areálu koupaliště směrem na Volfartice)
minimálně 0,5 hod. před startem své kategorie. Větší skupina, ale i jednotlivci je možno lépe
přihlásit se předem na níže uvedenou e-mailovou adresu.

Startovné: dospělí 50,- Kč, junioři, dorost a žactvo zdarma.

Trat': hlavní závod na 10 km - 3 km asfalt, 7 km lesní zpevněné cesty převýšení 120 m, pro mládež
kratší tratě od 100 m.

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a drobnou cenu dle možností pořadatele.

Občerstvení: pro závodníky zajištěn párek, čaj, sušenky.

Poznámka: závodníci startují na vlastní nebezpečí, za zdravotní stav závodníků zodpovídá vysílající
složka, u neregistrovaných, závodník sám za děti rodiče, trenéři.

Informace: Oldřich Slaměný, Pod Dubovkou 261, 471 07 Žandov u České Lípy.,
mobil: 725 191 961, e-mail: o-slameny@seznam.cz

Hlavní sponzoři:

Město Žandov

Sauer Žandov, a.s. – výroba kompresorů

Kategorie a časový plán:

Start – hod.	Kategorie	Ročník	Trat'
9:30	Dívky do 5 let	2018 a ml.	100 m
9:30	Chlapci do 5 let	2018 a ml.	100 m
9:35	Žákyně do 7 let	2016 - 17	200 m
9:35	Žáci do 7 let	2016 - 17	200 m
9:50	Žákyně do 9 let	2014 - 15	500 m
9:50	Žáci do 9 let	2014 - 15	500 m
10:00	Žákyně do 11 let	2012 - 13	1000 m
10:10	Žáci do 11 let	2012 - 13	1000 m
10:20	Mladší žákyně	2010 - 11	1000 m
10:30	Mladší žáci	2010 - 11	1000 m
10:40	Starší žákyně	2008 - 09	1000 m
10:50	Starší žáci	2008 - 09	2000 m
10:50	Dorostenky	2006 - 07	2000 m
11:05	Mílařky (vložený závod)	Bez rozdílu věku	4000 m
11:05	Mílaři (vložený závod)	Bez rozdílu věku	4000 m
11:05	Dorostenci	2006 - 07	4000 m
11:05	Juniorky	2004 - 05	4000 m
11:30	Muži A (hlavní závod)	1984 - 2003	10000 m
11:30	Muži B do 49 let (hlavní závod)	1974 - 1983	10000 m
11:30	Muži C do 59 let (hlavní závod)	1964 - 1973	10000 m
11:30	Muži D do 69 let (hlavní závod)	1954 - 1963	10000 m
11:30	Muži E nad 70 let (hlavní závod)	1953 a starší	10000 m
11:30	Ženy A (hlavní závod)	1989 - 2003	10000 m
11:30	Junioři (hlavní závod)	2004 - 05	10000 m
11:30	Ženy B do 44 let (hlavní závod)	1988 - 79	10000 m
11:30	Ženy C nad 45 let (hlavní závod)	1978 a starší	10000 m

Pořadatel si vyhrazuje právo při malé účasti závodníků v některé z kategorií tyto spojit a urychlit časový plán.
Pořadatel si rovněž vyhrazuje právo při nezpůsobilém terénu plánované tratě (zejména u mládežnických
kategorií) tuto změnit a zvolit náhradní trasu i délku tratě. Závodníci budou včas informováni.

Pozor!!!: Vzhledem k tomu, že v ul. Volfartická probíhá rekonstrukce vozovky, propustků a mostu je
pravděpodobné, že příjezd na parkoviště bude možný jedině od Volfartic, nebo Velké Bukoviny,
nikoli z centra Žandova.. Také tratě pro nejmenší děti mohou být přesunuty z hlavní silnice.